

Mastichové krystaly



Žvýkání mastichových krystalů dodává účinné látky už od ústní dutiny. Kromě přímého působení v ústní dutině se látky postupně dostávají i do trávicího traktu. Krystaly jsou praktické k použití - můžete je nosit v kabelce, či autě. Vytvořte si z jejich žvýkání rituál. Doporučujeme je žvýkat 1-3x denně.

Helikobakter pylori - Test



Před zahájením terapie doporučujeme udělat si domácí test na Helicobacter pylori. Zjistíte tak, zda váš trávicí trakt osidluje nebezpečná bakterie Helicobacter pylori, která může být zdrojem vašich trávicích problémů. Test se provádí ze vzorku stolice, výsledky vidíte do 10 minut. Test doporučujeme provést i po ukončení terapie pro zdraví žaludku, ideálně cca 4-6 týdnů po dobrání mastichové kúry.

SPRÁVNĚ UŽÍVÁNÍ

kúry pro žaludek a trávení

Produkt	Dávkování	Působení
Masticha Active	2 tobolky 3x denně 20 minut před jídlem	Masticha Active díky svému jedinečnému složení a obsahu chioské mastichy přispívá ke správné činnosti trávicího traktu.
Natura Biotika	1 odměrka v 2 dcl vlažné vody 2x denně	Podporuje pravidelné vyprazdňování, posiluje imunitu, jako účinné prebiotikum zvyšuje kvalitu střevní mikroflóry.
Mastichové krystaly	rozžvýkat 1-2 krystaly 1-3x denně po dobu alespoň 15 min	Dodávají účinné látky do trávicího traktu přes ústní dutinu.

Více info na stránce: www.mastichashop.cz | Infolinka a poradna: +420 776 718 807

Představujeme vám novinku - Masticha Vena na srdce, cévy a cholesterol:

Masticha Vena

Přírodní produkt s obsahem flavonoidů a polyfenolů. Představuje vysokoučinné spojení chioské mastichy a dalších přírodních látek, především: extraktu z olivovníku (*), extraktu z červených hroznů (**), extraktu z granátového jablka, extraktu z černého pepře (s obsahem piperinu), resveratrolu a chioské mastichy (***)

- pomáhá udržovat normální hladinu krevního tlaku*
- působí příznivě při oxidaci LDL cholesterolu*
- přispívá k zdraví srdce-cévního systému**
- podporuje celkovou imunitu organismu
- přispívá ke správné činnosti trávicího traktu***



Kompletní kúra - žaludek a trávení

Při trávicích obtížích využíváme soubor pečlivě vybraných přírodních produktů, jejichž účinky se vzájemně podporují a doplňují.



Takto jsme pro vás vytvořili **Kompletní kúru - žaludek a trávení**. Zajišťuje optimální přísun účinných látek během celého dne. Tento přístup vám umožní dostat se k požadovanému výsledku.



Kompletní kúra - žaludek a trávení obsahuje:

- **Masticha Active** - Chioská masticha přispívá ke správné činnosti trávicího systému.
- **Natura Biotika** - komplex z třech druhů vlákniny má příznivý vliv na vyprazdňování a funkci tenkého a tlustého střeva, působí jako prebiotikum.
- **Mastichové krystaly** - žvýkáním krystalů aktivní látky působí už od ústní dutiny
- **Test na Helicobacter pylori** - domácí test na zjištění přítomnosti bakterie v žaludku

Příznaky nesprávně fungujícího trávení:

- dyspeptické problémy - bolesti břicha, křeče a bolesti žaludku, pocit plnosti, pálení žáhy, průjemy
- projevy zpomaleného trávení - nadýmání, zácpa, zápach z úst, ospalost po jídle
- kožní projevy - ekzémy, akné, kopřivka
- „mozgová hmla“, štěpení nehtů, únava, potravinové intolerance

Při neléčení těchto příznaků mohou nastoupit vážnější onemocnění trávicího traktu:

- infekce bakterií Helicobacter pylori
- žaludeční vředy
- gastritida - zánět žaludku
- chronická zánětlivá onemocnění střev

Masticha Active

přírodní starostlivost o žaludek

Masticha Active je výživový doplněk, který působí na trávicí trakt přírodní a šetrnou cestou. V současnosti jako jediný produkt na trhu v sobě spojuje účinky chioské mastichy s účinky speciálního kmene *Lactobacillus reuteri* DSM17648 a aktivní

kultury přátelské kvasinky *Saccharomyces boulardii*. Chioská masticha v Masticha Active přispívá ke správné činnosti gastrointestinálního systému.

Složení Masticha Active:

- **pravá chioská masticha** – přírodní pryskyřice pocházející z jediné odrůdy stromu *Pistacia lentiscus* rostoucího na ostrově Chios. V přírodní medicíně se používá už staletí. Chioská masticha přispívá k správné činnosti gastrointestinálního systému.
- unikátní kmen ***Lactobacillus reuteri*** DSM17648
- aktivní kultura přátelské kvasinky ***Saccharomyces boulardii***

Dávkování Masticha Active:

Užívejte 2 tobolky 3x denně 20 minut před jídlem. Pro dosažení optimálních výsledků doporučujeme užívat chioskou mastichu alespoň po dobu 50-dní, což odpovídá třem balením Masticha Active.



UPOZORNĚNÍ:

Účinky mastichy tlumí antacida a léky potlačující tvorbu žaludečních šťáv (tzv. inhibitory protonové pumpy), které jsou často předepisovány k léčbě trávicích onemocnění. Tyto léky nedoporučujeme užívat během mastichové terapie.

Natura Biotika

aktivní vláknina

Doporučený denní příjem vlákniny je 25-35g. Většina lidí dnes nedokáže pokrýt tuto dávku ze stravy. Výsledkem je oslabená mikroflóra, zvýšená střevní propustnost, snížená imunita, zánětlivé procesy, zpomalená motilita střev...

Pokud hledáte řešení těchto problémů, úprava stravovacích návyků a doplňování vlákniny je nezbytnou součástí úspěšné terapie. Vlákninu doporučujeme doplňovat všem věkovým skupinám - je důležitá pro správné fungování trávení, pro silnou imunitu a podporuje vyprazdňování.

Složení Natura Biotika:

V Natura Biotika jsme zkombinovali 3 druhy vláknin - **modřínové, akáciové vlákniny a psyllium**. Každá z těchto složek má své specifické účinky na fungování organismu a spolu vytvářejí vlákninový komplex vhodný k užívání pro každého.

Vláknina vytváří jemný gel, který pak v trávicím traktu na sebe váže nestrávené zbytky potravy a vylučuje je ven.

- **Psyllium** má příznivý vliv na snižování cholesterolu v krvi a zajišťuje pravidelné vyprazdňování.

Užívání Natura Biotika:

Jednu odměrku vlákniny rozmíchejte ve 2 dcl vlažné vody a vypijte. Vlákninu můžete přidat i do kaše, jogurtu nebo smoothie.



- **Modřínová vláknina** podporuje imunitní odpověď organismu díky obsahu arabingalaktánů. Také podporuje růst přátelských bifidobakterií a tvorbu mastných kyselin s krátkým řetězcem.

Díky Natura Biotika zvýšíte přísun vlákniny bez nepříjemných vedlejších účinků, jako jsou křeče, nadýmání či bolesti žaludku.



Imunita • Trávení • Cholesterol



UPOZORNĚNÍ:

Během užívání Natura Biotika je důležité dodržovat dostatečný pitný režim. Vláknina může kvůli navažující schopnosti snížit absorpci léčiv, proto doporučujeme dodržet 30 minutový odstup od předepsaných léků.